



Vielfalt stärkt

Vielfalt

Vielfalt stärkt

Die Mutter-Kind-Klinik Maria Meeresstern ist eine anerkannte Einrichtung im Deutschen Müttergenesungswerk – Elly Heuss-Knapp-Stiftung. Schon 1952 wurde sie als eine der ersten Einrichtungen anerkannt. Trägerin der Einrichtung ist die Ordensgemeinschaft der Thuiner Franziskanerinnen.



Besser  
im Verbund



Maria Meeresstern

MUTTER-KIND-KLINIK



Steiluferallee 1-4  
23669 Timmendorfer Strand

Tel. 04503 8904-0  
Fax 04503 8904-900  
info@maria-meeresstern.de  
www.maria-meeresstern.de

Herzlich  
willkommen!

www.maria-meeresstern.de



**Herzlich  
willkommen!**



*Damit Ihr Kuraufenthalt eine nachhaltige Wirkung entfalten kann, haben wir in über 30 Jahren ein ganzheitliches Behandlungskonzept aufgebaut und weiterentwickelt. Es berücksichtigt alle Belastungsfaktoren, denen Frauen und Mütter heute ausgesetzt sind. Die Individualität und unterschiedliche gesundheitliche Belastung jeder Frau und jedes Kindes wird von uns wahrgenommen und prägt unser Angebot.*

*Die Bedeutung einer Mutter-Kind-Kur liegt in ihrer umfassenden Wirkung auf die körperliche und seelische Gesundheit. Die Rahmenbedingungen, die hier in Niendorf am Ufer der Ostsee an der Lübecker Bucht geschaffen wurden, sind geradezu ideal, um diese nachhaltige Wirkung zu erzielen.*

*Wir freuen uns, Sie im Rahmen eines dreiwöchigen Kuraufenthaltes mit einem vielfältigen Angebot unterstützen zu können.*

*Schwester M. Gratiana Grote*

Schwester M. Gratiana Grote  
Klinikleitung

## Vielfältig umsorgt – in schöner Umgebung

Unsere Gäste wohnen in modern eingerichteten Zweiraum-appartements. Zwei Kurgruppen mit bis zu 27 bzw. 34 Müttern und ihren Kindern finden parallel im Haus St. Johann und im Antoniushaus Aufnahme. Beide Häuser und alle Behandlungseinrichtungen sind barrierefrei zugänglich.

Für Mütter und Kinder steht ein großzügig angelegtes Therapiezentrum mit Meerwasserschwimmbad zur Verfügung. Es ist modern ausgestattet und ermöglicht ein vielfältiges und am individuellen Bedarf orientiertes Therapieangebot.

Auf dem weitläufigen Außengelände finden alle Gäste unterschiedliche Plätze zum Entspannen und zur Freizeitgestaltung. Ein besonderer Ort unserer Mutter-Kind-Klinik ist die Kapelle. Hier können unsere Gäste im ruhigen Verweilen, im Gebet oder durch das Wahrnehmen von Impulsen oder Meditationen einen neuen Zugang zu Gott erfahren, ihren Glauben stärken oder Momente der Stille genießen.

Unsere Mutter-Kind-Klinik liegt im Ostseeheilbad Niendorf, einem kleinen Badeort mit mildem Reizklima zwischen Timmendorfer Strand und Travemünde. In dieser Umgebung bietet sich unseren Gästen eine große Vielfalt an Freizeitmöglichkeiten vor Ort und in der Umgebung.



## Vielfältige Angebote für Kinder

In unserer Mutter-Kind-Klinik nehmen wir Mütter mit Kindern im Alter von 8 Monaten bis 12 Jahren auf. Die qualifizierte Kinderbetreuung ist eines unserer Markenzeichen. In regelmäßigen Gruppenzeiten am Vormittag und Nachmittag werden die Kinder von Fachpersonal betreut. Die Kinder können viel Zeit miteinander verbringen und nehmen auch die Mahlzeiten in ihren Gruppen ein.

Die Betreuungszeiten sind:

Montag bis Freitag 7.30-14.00 / 17.00-18.00 Uhr

Samstag und Sonntag 8.00-12.00 / 17.00-18.00 Uhr

An Wochenenden sind Abmeldungen von der Gruppenbetreuung der Kinder und den Mahlzeiten möglich.

Für die Kinder im Schulalter wird ein schulunterstützender Unterricht von einer Lehrerin durchgeführt. Der Schulunterricht wird außerhalb der Sommerferien von Montag bis Freitag angeboten.

## Vielfältige Mutter-Kind-Aktivitäten

Selbstverständlich gehören auch Angebote zum Kurprogramm, an denen die Mütter gemeinsam mit ihren Kindern teilnehmen können.

- Mutter-Kind-Turnen
- Mutter-Kind-Schwimmen
- Sing- und Spielkreise
- Mutter-Kind-Basteln
- Gemeinsam gestaltete Feste
- Gemeinsame Gottesdienste





**DIESE INDIKATIONEN** können in unserer Mutter-Kind-Klinik therapiert werden:

#### VORSORGE FÜR MÜTTER

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Erkrankungen des Atmungssystems
- Orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen

#### VORSORGE FÜR KINDER

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Erkrankungen des Atmungssystems
- Orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen

**ZUM INDIVIDUELLEN THERAPIEPLAN** können folgende Anwendungen und Schulungen gehören:

#### PHYSIKALISCHE THERAPIEN FÜR ERWACHSENE

- Atemtherapie
- Klimatherapie
- Inhalationstherapie
- Lichttherapie
- Massagen
- Lymphdrainage
- Moorpackung
- Infrarotbestrahlung
- Elektrotherapie
- Bewegungsbad
- Kneipp'sche Therapie
- Krankengymnastik
- Fußreflexzonenmassage
- Medizinische Wannenbäder

#### SCHULUNGEN FÜR ERWACHSENE

- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Raucherentwöhnung

#### SCHULUNG FÜR KINDER

- Asthmaschulung  
(für Kinder ab 6 Jahre)

#### SPORTTHERAPIEN

- Haltungsschule
- Rückenschule
- Bewegungstraining
- Fitness für den Körper

#### HILFEN ZUR GESUNDEN ERNÄHRUNG

- Verschiedene Kostformen
- Vorträge zur gesunden Ernährung
- Einzelberatung, Ernährungsanalyse
- Gruppenberatung

#### PHYSIKALISCHE THERAPIEN FÜR KINDER

- Atemtherapie/Atemgymnastik
- Inhalationstherapie
- Medizinische Wannenbäder

In unserem ganzheitlichen Konzept wird die medizinische Therapie von der psychosozialen Therapie ergänzt und unterstützt. Psychosoziale Beratungen können durch die Teilnahme an Gesprächskreisen zu folgenden Themenfeldern wahrgenommen werden:

- Stressbewältigung
- Selbstkompetenz
- Erziehungsberatung

Darüber hinaus bieten wir an:

- Entspannungstherapien
- Einzelberatungen

